



## アジア雑貨衣料&カフェ MICALA ミカラ



大阪狭山市狭山5-2256-2 川端ビル1F  
 TEL: 072-365-8331  
 [営] 10:00~17:00 ※店内イベントにより変動  
 [休] 日曜日・月曜日・祝日  
 HP: <http://micalanet.tumblr.com/>

店内で顔ヨガや、ろっ骨エクササイズ  
 “カキラ”も開催。詳しくはお店まで。

からだ想いのこだわり玄米ランチ

大阪狭山市駅東口を出て左手すぐ、軒先には異国情緒溢れるカラフルなランプシェード。二歩入るとタイやインドで買い付けた雑貨や服がずらり。旅好きのご夫妻が服屋さんをはじめ、お客さんの要望でカフェも併設したとか。おすすめは、発芽玄米を炊いてから2〜3日間熟成発酵させたこだわりの玄米が付いた多国籍ランチ。発酵玄米はもっちり食べやすく、栄養価も高く、消化にもよいと三拍子。大切な人からだに優しい安心できるものを口にして欲しい”と野菜も主に南河内産を使用。旬野菜と玄米のこだわり料理にワクワクするようなアジア雑貨で旅行気分を楽しんで！①



ランチプレート  
 (サラダ、日替わりおかず、  
 ドリンク、ミニデザート付き): 1,100円